



Madeira Panorâmico HOTEL



SRS 24-MADEIRA
800 24 24 20

HEALTH SECURITY

While travelling during covid-19



Benutze Maske



Desinfektion der Hände



Soziale Distanzierung



Atemmarkierung husten oder niessen in den unterarm



Autorisierte Kapazität **50%**



Fiebersymptome, Husten oder Atembeschwerden bitte informieren Sie unser Team

HELP US HELPING YOU

COVID-19 MEDIDAS GERAIS 15 DE MAIO 2020

DISTANCIAMENTO SOCIAL

Mantenha a distância de outras pessoas de **1,5 - 2 metros**

#SEJAUMAGENTEDESUADEPUBLICA
#ESTAMOSON
#UMCONSELHODADGS

REPÚBLICA PORTUGUESA | SNS | DGS

COVID-19 MEDIDAS GERAIS 15 DE MAIO 2020

Continuamos juntos nesta nova etapa

Sem esquecer os cuidados para vencer o vírus

#SEJAUMAGENTEDESUADEPUBLICA
#ESTAMOSON
#UMCONSELHODADGS

REPÚBLICA PORTUGUESA | SNS | DGS

COVID-19 MEDIDAS GERAIS 15 DE MAIO 2020

SE TIVER ALGUM DOS SEGUINTE SINTOMAS:

TOSSE | FEBRE | DIFICULDADE RESPIRATÓRIA

LIGUE SNS 24 ☎ 808 24 24 24

#SEJAUMAGENTEDESUADEPUBLICA
#ESTAMOSON
#UMCONSELHODADGS

REPÚBLICA PORTUGUESA | SNS | DGS

COVID-19 MEDIDAS GERAIS 14 DE MAIO 2020

HIGIENE DAS MÃOS

Lave frequentemente as mãos com água e sabão ou use uma solução à base de álcool

#SEJAUMAGENTEDESUADEPUBLICA
#ESTAMOSON
#UMCONSELHODADGS

REPÚBLICA PORTUGUESA | SNS | DGS

COVID-19 MEDIDAS GERAIS 15 DE MAIO 2020

ETIQUETA RESPIRATÓRIA

Quando espirrar ou tossir, tape o nariz e a boca com papel ou com o braço. Deite o lenço no lixo

#SEJAUMAGENTEDESUADEPUBLICA
#ESTAMOSON
#UMCONSELHODADGS

REPÚBLICA PORTUGUESA | SNS | DGS

COVID-19 MEDIDAS GERAIS 15 DE MAIO 2020

MÁSCARA

Em espaços públicos fechados utilize máscara

#SEJAUMAGENTEDESUADEPUBLICA
#ESTAMOSON
#UMCONSELHODADGS

REPÚBLICA PORTUGUESA | SNS | DGS

120 DGS desde 1899
Direção-Geral da Saúde

SEJA UM AGENTE DE SAÚDE PÚBLICA
PROTEJA-SE A SI E AOS OUTROS

A PROTEGER A SUA SAÚDE

COVID-19

MÁSCARAS

COMO COLOCAR

- LAVAR AS MÃOS ANTES DE COLOCAR
- VER A POSIÇÃO CORRETA: Verificar o lado correto a colocar voltado para a cara (ex: na máscara cirúrgica lado branco, com arame para cima)
- COLOCAR A MÁSCARA PELOS ATILHOS/ELÁSTICOS
- AJUSTAR AO ROSTO: Do nariz até abaixo do queixo
- NÃO TER A MÁSCARA COM A BOCA OU COM O NARIZ DESPROTEGIDOS

DURANTE O USO

- TROCAR A MÁSCARA QUANDO ESTIVER HÚMIDA
- NÃO RETIRAR A MÁSCARA PARA TOSSIR OU ESPIRRAR
- NÃO TOCAR NOS OLHOS, FACE OU MÁSCARA: Se o fizer, lavar as mãos de seguida

COMO REMOVER

- LAVAR AS MÃOS ANTES DE REMOVER
- RETIRAR A MÁSCARA PELOS ATILHOS/ELÁSTICOS
- DESCARTAR EM CONTEÚR DE RESÍDUOS SEM TOCAR NA PARTE DA FRENTE DA MÁSCARA
- LAVAR AS MÃOS

TRANSPORTE E LIMPEZA DE MÁSCARAS REUTILIZÁVEIS

- Manter e transportar as máscaras em invólucro fechado, respirável, limpo e seco.
- Caso utilize máscara comunitária, deve confirmar que esta é certificada.
- Lavar e secar, após cada utilização, seguindo as indicações do fabricante.
- Verificar nas indicações do fabricante o número máximo de utilizações.

COVID-19

SAÍDAS DE CASA FÓRMULA DA PROTEÇÃO CONTRA A COVID-19

MÁSCARA + HIGIENE DAS MÃOS + DISTANCIAMENTO SOCIAL + ETIQUETA RESPIRATÓRIA + LIMPEZA DAS SUPERFÍCIES = PROTEÇÃO COVID-19

República Portuguesa | Região Autónoma da Madeira | Secretaria Regional de Saúde e Proteção Civil

COVID-19 NOVO CORONAVÍRUS

SAÍDAS DE CASA

AO VIAJAR EM AUTOCARRO:

- SE O AUTOCARRO ESTIVER MUITO CHEIO AGUARDE PELO PRÓXIMO;
- UTILIZE MÁSCARA;
- GARANTA UMA DISTÂNCIA MÍNIMA DAS OUTRAS PESSOAS (SE POSSÍVEL, PELO MENOS DE 2M);
- POSICIONE-SE DE COSTAS COM COSTAS EM RELAÇÃO ÀS OUTRAS PESSOAS;
- NÃO TOQUE NOS OLHOS, NO NARIZ OU NA BOCA;
- APÓS SAIR DO AUTOCARRO, DESINFETE AS SUAS MÃOS COM TOALHITAS DESINFETANTES OU COM UMA SOLUÇÃO À BASE DE ÁLCOOL;
- LAVE AS MÃOS LOGO QUE POSSÍVEL COM ÁGUA E SABÃO.

República Portuguesa | Região Autónoma da Madeira | Secretaria Regional de Saúde e Proteção Civil

COVID-19 NOVO CORONAVÍRUS

SAÍDAS DE CASA

COLOCAR GASOLINA

- USE LUVAS OU UM LENÇO DE PAPEL PARA TOCAR NA PISTOLA DE ABASTECIMENTO E NOS BOTÕES DE SELEÇÃO DO VALOR A ABASTECER;
- DEPOIS DE ABASTECER, DEITE NO LIXO AS LUVAS OU LENÇO DE PAPEL E DESINFETE AS MÃOS COM TOALHITAS DESINFETANTES OU COM UMA SOLUÇÃO À BASE DE ÁLCOOL;
- DEPOIS DE PAGAR O ABASTECIMENTO DESINFETE AS MÃOS COM TOALHITAS DESINFETANTES OU COM UMA SOLUÇÃO À BASE DE ÁLCOOL;
- LAVE AS MÃOS LOGO QUE POSSÍVEL COM ÁGUA E SABÃO.

República Portuguesa | Região Autónoma da Madeira | Secretaria Regional de Saúde e Proteção Civil

COVID-19 NOVO CORONAVÍRUS

SAÍDAS DE CASA

MULTIBANCO (ATM)

- SEMPRE QUE POSSÍVEL FAÇA AS OPERAÇÕES ON-LINE.
- SE NECESSITAR USAR O MULTIBANCO:
- USE UM LENÇO DE PAPEL PARA PRESSIONAR OS BOTÕES;
- QUANDO TERMINAR, DEITE O LENÇO DE PAPEL NO LIXO E DESINFETE AS MÃOS COM TOALHITAS DESINFETANTES OU COM UMA SOLUÇÃO À BASE DE ÁLCOOL;
- LAVE AS MÃOS LOGO QUE POSSÍVEL COM ÁGUA E SABÃO.

República Portuguesa | Região Autónoma da Madeira | Secretaria Regional de Saúde e Proteção Civil

COVID-19 NOVO CORONAVÍRUS

SAÍDAS DE CASA

PROTEJA-SE ENQUANTO FAZ COMPRAS:

- SE POSSÍVEL, ESCOLHA AS HORAS DE MENOR AFILUXO NAS LOJAS;
- FIQUE PELO MENOS A 2M DE DISTÂNCIA DOS OUTROS DURANTE AS COMPRAS E NAS FILAS;
- NÃO TOQUE NOS OLHOS, NO NARIZ OU NA BOCA;
- SE POSSÍVEL, USE O PAGAMENTO SEM TOQUE (PAGUE SEM TOCAR EM DINHEIRO, CARTÃO OU TECLADO);
- SE PAGAR COM DINHEIRO, COM CARTÃO OU USAR UM TECLADO, DESINFETE AS MÃOS COM TOALHITAS DESINFETANTES OU COM UMA SOLUÇÃO À BASE DE ÁLCOOL LOGO APÓS PAGAR E QUANDO SAIR DA LOJA;
- LAVE AS MÃOS LOGO QUE POSSÍVEL COM ÁGUA E SABÃO.

República Portuguesa | Região Autónoma da Madeira | Secretaria Regional de Saúde e Proteção Civil

CORONAVÍRUS (COVID-19)

Se regressou de alguma área afetada, por favor fique alerta nos próximos 14 dias:

EVITE CONTACTO COM OUTRAS PESSOAS

AVALIE E REGISTE A TEMPERATURA CORPORAL 2 VEZES POR DIA

e se desenvolver algum dos seguintes sintomas:

TOSSE

FEBRE

DIFICULDADE RESPIRATÓRIA

LIGUE SNS 24 ☎ 808 24 24 24

PROTEJA-SE A SI E AOS OUTROS

Quando espirrar ou tossir tape a boca e nariz com o cotovelo ou com um lenço de papel que deverá colocar imediatamente no lixo

Lave frequentemente as mãos com água e sabão ou use solução à base de álcool

Lave e desinfete as maçanetas das portas, corrimãos e as superfícies em que se toque com frequência