



— Madeira Panorâmico —
HOTEL



SRS 24-MADEIRA
800 24 24 20

HEALTH SECURITY

While travelling during covid-19



Utiliser un masque



Désinfection des mains



Distanciation sociale



Étiquette respiratoire, tousser et éternuer dans l'avant-bras.



Capacité autorisée
50%



Symptômes de fièvre, tousser et difficultés respiratoires, veuillez informer notre équipe.

HELP US HELPING YOU

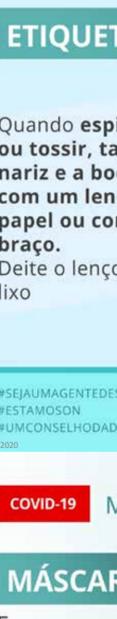
COVID-19

MEDIDAS GERAIS

15 DE MAIO 2020

DISTANCIAMENTO SOCIAL

Mantenha a distância de outras pessoas de **1,5 - 2 metros**



#SEJAUMAGENTEDESUADEPUBLICA
#ESTAMOSON
#UMCONSELHODADGS

REPÚBLICA PORTUGUESA
SNS
DGS

18/05/2020

COVID-19

MEDIDAS GERAIS

15 DE MAIO 2020

Continuamos juntos nesta nova etapa



Sem esquecer os cuidados para vencer o vírus

#SEJAUMAGENTEDESUADEPUBLICA
#ESTAMOSON
#UMCONSELHODADGS

REPÚBLICA PORTUGUESA
SNS
DGS

18/05/2020

COVID-19

MEDIDAS GERAIS

15 DE MAIO 2020

SE TIVER ALGUM DOS SEGUINTE SINTOMAS:



TOSSE



FEBRE



DIFICULDADE RESPIRATÓRIA

LIGUE SNS 24 ☎ **808 24 24 24**

#SEJAUMAGENTEDESUADEPUBLICA
#ESTAMOSON
#UMCONSELHODADGS

REPÚBLICA PORTUGUESA
SNS
DGS

18/05/2020

COVID-19

MEDIDAS GERAIS

14 DE MAIO 2020

HIGIENE DAS MÃOS

Lave frequentemente as mãos com água e sabão ou use uma solução à base de álcool



#SEJAUMAGENTEDESUADEPUBLICA
#ESTAMOSON
#UMCONSELHODADGS

REPÚBLICA PORTUGUESA
SNS
DGS

18/05/2020

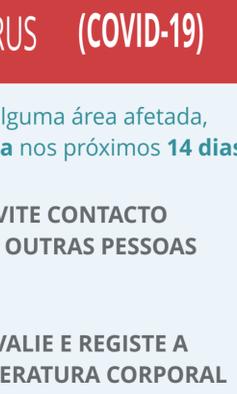
COVID-19

MEDIDAS GERAIS

15 DE MAIO 2020

ETIQUETA RESPIRATÓRIA

Quando espirrar ou tossir, tape o nariz e a boca com um lenço de papel ou com o braço. Deite o lenço no lixo



#SEJAUMAGENTEDESUADEPUBLICA
#ESTAMOSON
#UMCONSELHODADGS

REPÚBLICA PORTUGUESA
SNS
DGS

18/05/2020

COVID-19

MEDIDAS GERAIS

15 DE MAIO 2020

MÁSCARA

Em espaços públicos fechados utilize máscara



#SEJAUMAGENTEDESUADEPUBLICA
#ESTAMOSON
#UMCONSELHODADGS

REPÚBLICA PORTUGUESA
SNS
DGS

18/05/2020

REPÚBLICA PORTUGUESA
SNS
DGS

120 anos



desde 1899

Direção-Geral da Saúde



SEJA UM AGENTE DE SAÚDE PÚBLICA
PROTEJA-SE A SI E AOS OUTROS

A PROTEGER A SUA SAÚDE

COVID-19

MÁSCARAS

COMO COLOCAR

- LAVAR AS MÃOS ANTES DE COLOCAR
- VER A POSIÇÃO CORRETA
Verificar o lado correto a colocar voltado para a cara (ex: na máscara cirúrgica lado branco, com arame para cima)
- COLOCAR A MÁSCARA PELOS ATILHOS/ELÁSTICOS
- AJUSTAR AO ROSTO
Do nariz até abaixo do queixo
- NÃO TER A MÁSCARA COM A BOCA OU COM O NARIZ DESPROTEGIDOS

DURANTE O USO

- TROCAR A MÁSCARA QUANDO ESTIVER HÚMIDA
- NÃO RETIRAR A MÁSCARA PARA TOSSIR OU ESPIRRAR
- NÃO TOCAR NOS OLHOS, FACE OU MÁSCARA
Se o fizer, lavar as mãos de seguida

COMO REMOVER

- LAVAR AS MÃOS ANTES DE REMOVER
- RETIRAR A MÁSCARA PELOS ATILHOS/ELÁSTICOS
- DESCARTAR EM CONTEIADOR DE RESÍDUOS SEM TOCAR NA PARTE DA FRENTE DA MÁSCARA
- LAVAR AS MÃOS

TRANSPORTE E LIMPEZA DE MÁSCARAS REUTILIZÁVEIS

- Manter e transportar as máscaras em invólucro fechado, respirável, limpo e seco.
- Caso utilize máscara comunitária, deve confirmar que esta é certificada.
- Lavar e secar, após cada utilização, seguindo as indicações do fabricante.
- Verificar nas indicações do fabricante o número máximo de utilizações.

#SEJAUMAGENTEDESUADEPUBLICA
#ESTAMOSON
#UMCONSELHODADGS

REPÚBLICA PORTUGUESA
SNS
DGS

18/05/2020

COVID-19

MEDIDAS GERAIS

NOVO CORONAVÍRUS

SAÍDAS DE CASA

FÓRMULA DA PROTEÇÃO CONTRA A COVID-19

#SEJAUMAGENTEDESUADEPUBLICA
#ESTAMOSON
#UMCONSELHODADGS

SECRETARIA REGIONAL DE SAÚDE E PROTEÇÃO CIVIL
REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA

18/05/2020

COVID-19

MEDIDAS GERAIS

NOVO CORONAVÍRUS

SAÍDAS DE CASA

AO VIAJAR EM AUTOCARRO:

- SE O AUTOCARRO ESTIVER MUITO CHEIO AGUARDE PELO PRÓXIMO;
- UTILIZE MÁSCARA;
- GARANTA UMA DISTÂNCIA MÍNIMA DAS OUTRAS PESSOAS (SE POSSÍVEL, PELO MENOS DE 2M);
- POSICIONE-SE DE COSTAS COM COSTAS EM RELAÇÃO ÀS OUTRAS PESSOAS;
- NÃO TOQUE NOS OLHOS, NO NARIZ OU NA BOCA;
- APÓS SAIR DO AUTOCARRO, DESINFETE AS SUAS MÃOS COM TOALHITAS DESINFETANTES OU COM UMA SOLUÇÃO À BASE DE ÁLCOOL;
- LAVE AS MÃOS LOGO QUE POSSÍVEL COM ÁGUA E SABÃO.

#SEJAUMAGENTEDESUADEPUBLICA
#ESTAMOSON
#UMCONSELHODADGS

SECRETARIA REGIONAL DE SAÚDE E PROTEÇÃO CIVIL
REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA

18/05/2020

COVID-19

MEDIDAS GERAIS

NOVO CORONAVÍRUS

SAÍDAS DE CASA

COLOCAR GASOLINA

- USE LUVAS OU UM LENÇO DE PAPEL PARA TOCAR NA PISTOLA DE ABASTECIMENTO E NOS BOTÕES DE SELEÇÃO DO VALOR A ABASTECER;
- DEPOIS DE ABASTECER, DEITE NO LIXO O LENÇO DE PAPEL E DESINFETE AS MÃOS COM TOALHITAS DESINFETANTES OU COM UMA SOLUÇÃO À BASE DE ÁLCOOL;
- DEPOIS DE PAGAR O ABASTECIMENTO DESINFETE AS MÃOS COM TOALHITAS DESINFETANTES OU COM UMA SOLUÇÃO À BASE DE ÁLCOOL;
- LAVE AS MÃOS LOGO QUE POSSÍVEL COM ÁGUA E SABÃO.

#SEJAUMAGENTEDESUADEPUBLICA
#ESTAMOSON
#UMCONSELHODADGS

SECRETARIA REGIONAL DE SAÚDE E PROTEÇÃO CIVIL
REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA

18/05/2020

COVID-19

MEDIDAS GERAIS

NOVO CORONAVÍRUS

SAÍDAS DE CASA

MULTIBANCO (ATM)

- SEMPRE QUE POSSÍVEL FAÇA AS OPERAÇÕES ON-LINE.
- SE NECESSITAR USAR O MULTIBANCO:
- USE UM LENÇO DE PAPEL PARA PRESSIONAR OS BOTÕES;
- QUANDO TERMINAR, DEITE O LENÇO DE PAPEL NO LIXO E DESINFETE AS MÃOS COM TOALHITAS DESINFETANTES OU COM UMA SOLUÇÃO À BASE DE ÁLCOOL;
- LAVE AS MÃOS LOGO QUE POSSÍVEL COM ÁGUA E SABÃO.

#SEJAUMAGENTEDESUADEPUBLICA
#ESTAMOSON
#UMCONSELHODADGS

SECRETARIA REGIONAL DE SAÚDE E PROTEÇÃO CIVIL
REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA

18/05/2020

COVID-19

MEDIDAS GERAIS

NOVO CORONAVÍRUS

SAÍDAS DE CASA

PROTEJA-SE ENQUANTO FAZ COMPRAS:

- SE POSSÍVEL, ESCOLHA AS HORAS DE MENOR AFILUÊNCIA NAS LOJAS;
- FIQUE PELO MENOS A 2M DE DISTÂNCIA DOS OUTROS DURANTE AS COMPRAS E NAS FILAS;
- NÃO TOQUE NOS OLHOS, NO NARIZ OU NA BOCA;
- SE POSSÍVEL, USE O PAGAMENTO SEM TOQUE (PAGUE SEM TOCAR EM DINHEIRO, CARTÃO OU TECLADO);
- SE PAGAR COM DINHEIRO, COM CARTÃO OU USAR UM TECLADO, DESINFETE AS MÃOS COM TOALHITAS DESINFETANTES OU COM UMA SOLUÇÃO À BASE DE ÁLCOOL LOGO APÓS PAGAR E QUANDO SAIR DA LOJA;
- LAVE AS MÃOS LOGO QUE POSSÍVEL COM ÁGUA E SABÃO.

#SEJAUMAGENTEDESUADEPUBLICA
#ESTAMOSON
#UMCONSELHODADGS

SECRETARIA REGIONAL DE SAÚDE E PROTEÇÃO CIVIL
REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA

18/05/2020

CORONAVÍRUS (COVID-19)

Se regressou de alguma área afetada, por favor fique alerta nos próximos 14 dias:



EVITE CONTACTO COM OUTRAS PESSOAS



AVALIE E REGISTE A TEMPERATURA CORPORAL 2 VEZES POR DIA

e se desenvolver algum dos seguintes sintomas:

TOSSE

FEBRE

DIFICULDADE RESPIRATÓRIA

LIGUE SNS 24 ☎ **808 24 24 24**

#SEJAUMAGENTEDESUADEPUBLICA
#ESTAMOSON
#UMCONSELHODADGS

REPÚBLICA PORTUGUESA
SNS
DGS

18/05/2020

PROTEJA-SE A SI E AOS OUTROS



Quando espirrar ou tossir tape a boca e nariz com o cotovelo ou com um lenço de papel que deverá colocar imediatamente no lixo



Lave frequentemente as mãos com água e sabão ou use solução à base de álcool

Lave e desinfete as maçanetas das portas, corrimãos e as superfícies em que se toque com frequência