



MADEIRA PANORÂMICO HOTEL



SRS 24-MADEIRA 800 24 24 20

HEALTH SECURITY

While travelling during covid-19



Use mask properly



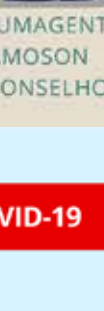
Wash your hands with soap or alcoholic gel



Practice social distancing



Cover mouth and nose when coughing



Authorized capacity **50%**



If you have fever or flu-like symptoms inform the hotel staff

HELP US HELPING YOU

COVID-19

MEDIDAS GERAIS

15 DE MAIO 2020

DISTANCIAMENTO SOCIAL



Mantenha a distância de outras pessoas de **1,5 - 2 metros**

#SEJAUMAGENTEDESUADEPUBLICA #ESTAMOSON #UMCONSELHODADGS

REPUBLICA PORTUGUESA SAUDE SNS SNS 24 horas SNS 24 horas DGS DGS

18/05/2020

COVID-19

MEDIDAS GERAIS

15 DE MAIO 2020

Continuamos juntos nesta nova etapa



Sem esquecer os cuidados para vencer o vírus

#SEJAUMAGENTEDESUADEPUBLICA #ESTAMOSON #UMCONSELHODADGS

REPUBLICA PORTUGUESA SAUDE SNS SNS 24 horas SNS 24 horas DGS DGS

18/05/2020

COVID-19

MEDIDAS GERAIS

15 DE MAIO 2020

SE TIVER ALGUM DOS SEGUINTE SINTOMAS:



TOSSE



FEBRE



DIFICULDADE RESPIRATÓRIA

LIGUE SNS 24 808 24 24 24

#SEJAUMAGENTEDESUADEPUBLICA #ESTAMOSON #UMCONSELHODADGS

REPUBLICA PORTUGUESA SAUDE SNS SNS 24 horas SNS 24 horas DGS DGS

18/05/2020

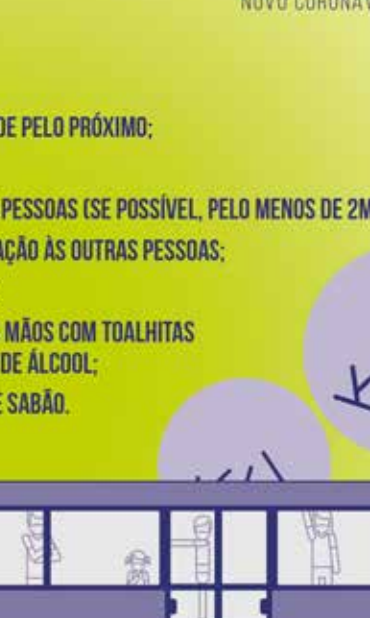
COVID-19

MEDIDAS GERAIS

14 DE MAIO 2020

HIGIENE DAS MÃOS

Lave frequentemente as mãos com água e sabão ou use uma solução à base de álcool



#SEJAUMAGENTEDESUADEPUBLICA #ESTAMOSON #UMCONSELHODADGS

REPUBLICA PORTUGUESA SAUDE SNS SNS 24 horas SNS 24 horas DGS DGS

18/05/2020

COVID-19

MEDIDAS GERAIS

15 DE MAIO 2020

ETIQUETA RESPIRATÓRIA

Quando espirrar ou tossir, tape o nariz e a boca com um lenço de papel ou com o braço. Deite o lenço no lixo



#SEJAUMAGENTEDESUADEPUBLICA #ESTAMOSON #UMCONSELHODADGS

REPUBLICA PORTUGUESA SAUDE SNS SNS 24 horas SNS 24 horas DGS DGS

18/05/2020

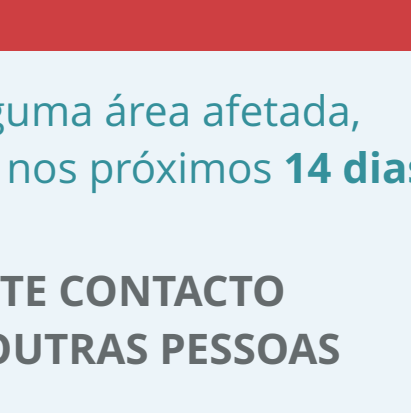
COVID-19

MEDIDAS GERAIS

15 DE MAIO 2020

MÁSCARA

Em espaços públicos fechados utilize máscara



#SEJAUMAGENTEDESUADEPUBLICA #ESTAMOSON #UMCONSELHODADGS

REPUBLICA PORTUGUESA SAUDE SNS SNS 24 horas SNS 24 horas DGS DGS

18/05/2020



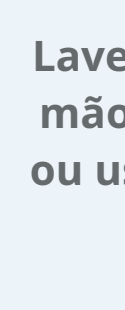
SEJA UM AGENTE DE SAÚDE PÚBLICA

PROTEJA-SE A SI E AOS OUTROS

A PROTEGER A SUA SAÚDE

COVID-19

MÁSCARAS



COMO COLOCAR

1. LAVAR AS MÃOS ANTES DE COLOCAR

2. VER A POSIÇÃO CORRETA: Verificar o lado correto a colocar voltado para a cara (ex: na máscara cirúrgica lado branco, com arame para cima)

3. COLOCAR A MÁSCARA PELOS ATILHOS/ELÁSTICOS

4. AJUSTAR AO ROSTO: Do nariz até abaixo do queixo

5. NÃO TER A MÁSCARA COM A BOCA OU COM O NARIZ DESPROTEGIDOS

DURANTE O USO

1. TROCAR A MÁSCARA QUANDO ESTIVER HÚMIDA

2. NÃO RETIRAR A MÁSCARA PARA TOSSIR OU ESPIRRAR

3. NÃO TOCAR NOS OLHOS, FACE OU MÁSCARA: Se o fizer, lavar as mãos de seguida

COMO REMOVER

1. LAVAR AS MÃOS ANTES DE REMOVER

2. RETIRAR A MÁSCARA PELOS ATILHOS/ELÁSTICOS

3. DESCARTAR EM CONTEINER DE RESÍDUOS SEM TOCAR NA PARTE DA FRENTE DA MÁSCARA

4. LAVAR AS MÃOS

TRANSPORTE E LIMPEZA DE MÁSCARAS REUTILIZÁVEIS

1. Manter e transportar as máscaras em invólucro fechado, respirável, limpo e seco.

2. Caso utilize máscara comunitária, deve confirmar que esta é certificada.

3. Lavar e secar, após cada utilização, seguindo as indicações do fabricante.

4. Verificar nas indicações do fabricante o número máximo de utilizações.

#SEJAUMAGENTEDESUADEPUBLICA #ESTAMOSON #UMCONSELHODADGS

REPUBLICA PORTUGUESA SAUDE SNS SNS 24 horas SNS 24 horas DGS DGS

18/05/2020

COVID-19

MEDIDAS GERAIS

NOVO CORONAVÍRUS

SAÍDAS DE CASA

FÓRMULA DA PROTEÇÃO CONTRA A COVID-19

#SEJAUMAGENTEDESUADEPUBLICA #ESTAMOSON #UMCONSELHODADGS

Secretaria Regional de Saúde e Proteção Civil Região Autónoma da Madeira Instituto de Administração da Saúde, IP-MAAM

18/05/2020

COVID-19

MEDIDAS GERAIS

NOVO CORONAVÍRUS

SAÍDAS DE CASA

AO VIAJAR EM AUTOCARRO:

- SE O AUTOCARRO ESTIVER MUITO CHEIO AGUARDE PELO PRÓXIMO;
- UTILIZE MÁSCARA;
- GARANTA UMA DISTÂNCIA MÍNIMA DAS OUTRAS PESSOAS (SE POSSÍVEL, PELO MENOS DE 2M);
- POSICIONE-SE DE COSTAS COM COSTAS EM RELAÇÃO ÀS OUTRAS PESSOAS;
- NÃO TOQUE NOS OLHOS, NO NARIZ OU NA BOCA;
- APÓS SAIR DO AUTOCARRO, DESINFETE AS SUAS MÃOS COM TOALHITAS DESINFETANTES OU COM UMA SOLUÇÃO À BASE DE ÁLCOOL;
- LAVE AS MÃOS LOGO QUE POSSÍVEL COM ÁGUA E SABÃO.

#SEJAUMAGENTEDESUADEPUBLICA #ESTAMOSON #UMCONSELHODADGS

Secretaria Regional de Saúde e Proteção Civil Região Autónoma da Madeira Instituto de Administração da Saúde, IP-MAAM

18/05/2020

COVID-19

MEDIDAS GERAIS

NOVO CORONAVÍRUS

SAÍDAS DE CASA

COLOCAR GASOLINA

- USE LUVAS OU UM LENÇO DE PAPEL PARA TOCAR NA PISTOLA DE ABASTECIMENTO E NOS BOTÕES DE SELEÇÃO DO VALOR A ABASTECER;
- DEPOIS DE ABASTECER, DEITE NO LIXO AS LUVAS OU LENÇO DE PAPEL E DESINFETE AS MÃOS COM TOALHITAS DESINFETANTES OU COM UMA SOLUÇÃO À BASE DE ÁLCOOL;
- DEPOIS DE PAGAR O ABASTECIMENTO DESINFETE AS MÃOS COM TOALHITAS DESINFETANTES OU COM UMA SOLUÇÃO À BASE DE ÁLCOOL;
- LAVE AS MÃOS LOGO QUE POSSÍVEL COM ÁGUA E SABÃO.

#SEJAUMAGENTEDESUADEPUBLICA #ESTAMOSON #UMCONSELHODADGS

Secretaria Regional de Saúde e Proteção Civil Região Autónoma da Madeira Instituto de Administração da Saúde, IP-MAAM

18/05/2020

COVID-19

MEDIDAS GERAIS

NOVO CORONAVÍRUS

SAÍDAS DE CASA

MULTIBANCO (ATM)

- SEMPRE QUE POSSÍVEL FAÇA AS OPERAÇÕES ON-LINE.
- SE NECESSITAR USAR O MULTIBANCO:
 - USE UM LENÇO DE PAPEL PARA PRESSIONAR OS BOTÕES;
 - QUANDO TERMINAR, DEITE O LENÇO DE PAPEL NO LIXO E DESINFETE AS MÃOS COM TOALHITAS DESINFETANTES OU COM UMA SOLUÇÃO À BASE DE ÁLCOOL;
 - LAVE AS MÃOS LOGO QUE POSSÍVEL COM ÁGUA E SABÃO.

#SEJAUMAGENTEDESUADEPUBLICA #ESTAMOSON #UMCONSELHODADGS

Secretaria Regional de Saúde e Proteção Civil Região Autónoma da Madeira Instituto de Administração da Saúde, IP-MAAM

18/05/2020

COVID-19

MEDIDAS GERAIS

NOVO CORONAVÍRUS

SAÍDAS DE CASA

PROTEJA-SE ENQUANTO FAZ COMPRAS:

- SE POSSÍVEL, ESCOLHA AS HORAS DE MENOR AFILUÊNCIA NAS LOJAS;
- FIQUE PELO MENOS A 2M DE DISTÂNCIA DOS OUTROS DURANTE AS COMPRAS E NAS FILAS;
- NÃO TOQUE NOS OLHOS, NO NARIZ OU NA BOCA;
- SE POSSÍVEL, USE O PAGAMENTO SEM TOQUE (PAGUE SEM TOCAR EM DINHEIRO, CARTÃO OU TECLADO);
- SE PAGAR COM DINHEIRO, COM CARTÃO OU USAR UM TECLADO, DESINFETE AS MÃOS COM TOALHITAS DESINFETANTES OU COM UMA SOLUÇÃO À BASE DE ÁLCOOL LOGO APÓS PAGAR E QUANDO SAIR DA LOJA;
- LAVE AS MÃOS LOGO QUE POSSÍVEL COM ÁGUA E SABÃO.

#SEJAUMAGENTEDESUADEPUBLICA #ESTAMOSON #UMCONSELHODADGS

Secretaria Regional de Saúde e Proteção Civil Região Autónoma da Madeira Instituto de Administração da Saúde, IP-MAAM

18/05/2020

CORONAVÍRUS (COVID-19)

Se regressou de alguma área afetada, por favor fique alerta nos próximos 14 dias:

EVITE CONTACTO COM OUTRAS PESSOAS

AVALIE E REGISTE A TEMPERATURA CORPORAL 2 VEZES POR DIA

e se desenvolver algum dos seguintes sintomas:

TOSSE

FEBRE

DIFICULDADE RESPIRATÓRIA

LIGUE SNS 24 808 24 24 24

#SEJAUMAGENTEDESUADEPUBLICA #ESTAMOSON #UMCONSELHODADGS

REPUBLICA PORTUGUESA SAUDE SNS SNS 24 horas SNS 24 horas DGS DGS

18/05/2020

PROTEJA-SE A SI E AOS OUTROS

Quando espirrar ou tossir tape a boca e nariz com o cotovelo ou com um lenço de papel que deverá colocar imediatamente no lixo

Lave frequentemente as mãos com água e sabão ou use solução à base de álcool

Lave e desinfete as maçanetas das portas, corrimãos e as superfícies em que se toque com frequência